



Sanct Bernhard Sport Isoton Energiedrink Pfirsich-Maracuja

Nahrungsergänzungsmittel vor und während hoher körperlicher Belastung
Laktose- und glutenfrei

Der Isoton-Energiedrink trägt zum Erhalt der Leistung in der Belastungsphase bei und versorgt den Körper mit den durch die Transpiration ausgeschiedenen Elektrolyten.

Zutaten: Maltodextrin, Saccharose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Calciumlactat, Natriumchlorid, Trimagnesiumcitrat, Kaliumcitrat, Aroma.

Durchschnittliche Nährwerte:	pro 500 ml Getränk	*/500 ml Getränk	100 g Pulver
Brennwert	557 kJ (131 kcal)	—	1546 kJ (363 kcal)
Fett	0 g	—	0 g
Kohlenhydrate	33,3 g	—	92,5 g
- davon Zucker	12,3 g	—	34,2 g
Ballaststoffe	0 g	—	0 g
Eiweiß	0 g	—	0 g
Salz	0,8 g	—	2,2 g
Natrium	320 mg	**	888 mg
Kalium	115 mg	6 %	319 mg
Calcium	133 mg	17 %	370 mg
Magnesium	69,75 mg	19 %	193,8 mg

*% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrempfehlung: 1 Beutel (ca. 36 g) in 500 ml Wasser auflösen. Um Klümpchenbildung zu vermeiden, zuerst das Wasser und dann das Pulver einfüllen. Während der Belastungsphase wird ein regelmäßiges Trinken von 150-200 ml alle 15-20 Minuten empfohlen.

Hinweis für Diabetiker: 500 ml (ca. 36 g Pulver) Getränk entspricht 2,6 BE.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 36 g Pulver ergibt ca. **0,5 Liter** Fertiggetränk

Art.-Nr.: 2530

Sa0922

www.sanct-bernhard-sport.de



Sanct Bernhard Sport LIQUID-Energie-Pur Kirsche

+ Natrium + Kalium
laktosefrei, glutenfrei, vegan

Nahrungsergänzungsmittel vor allem für Ausdauersportler bei intensiver Muskelanstrengung.
Kurz- und mittelkettige Kohlenhydrate für eine gestaffelt freigesetzte Energiezufuhr. Sinnvoll ergänzt mit Natrium und Kalium.

Zutaten: Wasser, Maltodextrin, Saccharose, Natriumchlorid, Kaliumcitrat, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Aroma, Säuerungsmittel Zitronensäure.

Durchschnittliche Nährwerte:	pro 50 ml = 1 Tube	*/50 ml	pro 100 ml
Brennwert	402 kJ (95 kcal)	–	804 kJ (190 kcal)
Fett	0 g	–	0 g
Kohlenhydrate	24 g	–	48 g
- davon Zucker	4 g	–	8 g
Eiweiß	0 g	–	0 g
Salz	220 mg	–	440 mg
Natrium	88 mg	**	176 mg
Kalium	45 mg	2***	90 mg

*% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)

**noch keine Referenzmenge vorhanden

***zur Deckung des Tagesbedarfs wird eine zusätzliche Zufuhr empfohlen

Verzehrempfehlung:

Liquid-Energie-Pur kann unverdünnt, ohne zusätzliche Flüssigkeitszufuhr, eingenommen werden. Um die Leistung konstant zu erhalten, sollte, je nach Beanspruchung, etwa alle 20 Minuten ½ Tube getrunken werden.

Hinweis für Diabetiker: 1 Tube 50 ml = 2,0 BE.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 50 ml

Art.-Nr.: 2554

Tu1121

www.sanct-bernhard-sport.de



Sanct Bernhard Sport Regeneration Mineraldrink-Premium Granatapfel

Nahrungsergänzungsmittel für den erhöhten Bedarf nach
körperlicher Belastung
Laktose- und glutenfrei

Um nach moderater Belastung ein wirksames Auffüllen der Speicher zu gewährleisten, enthält dieser Drink eine ausgewogene Kombination aus verwertbaren Kohlenhydraten und Mineralstoffen.

Zutaten: Maltodextrin, Saccharose, Säuerungsmittel Zitronensäure, Kaliumcitrat, Trimagnesiumcitrat, Aroma, Niacin, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin B2.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 500 ml Getränk	*/500 ml Getränk	pro 100 g Pulver
Brennwert	289 kJ (68 kcal)	—	1445 kJ (340 kcal)
Fett	0 g	—	0 g
Kohlenhydrate	17,6 g	—	88 g
- davon Zucker	7 g	—	35 g
Ballaststoffe	0 g	—	0 g
Eiweiß	0 g	—	0 g
Salz	0 g	—	0 g
Kalium	426 mg	21	2130 mg
Magnesium	150 mg	40	750 mg
Niacin	9 mg	56	45 mg
Vitamin B6	0,96 mg	68	4,8 mg
Vitamin B2	0,8 mg	57	4 mg
Vitamin B1	0,8 mg	73	4 mg

* des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)

Verzehrsempfehlung:

1 Beutel (ca. 20 g) in 500 ml Wasser auflösen. Um Klümpchenbildung zu vermeiden, zuerst das Wasser und dann das Pulver einfüllen. Sofort nach der Belastungsphase (z.B. Wettkampf etc.) 500 ml trinken, um Flüssigkeit und Kohlenhydrate wieder aufzufüllen.

Hinweis für Diabetiker: 500 ml (ca. 20 g Pulver) Getränk entspricht 1,3 BE.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 20 g Pulver ergibt ca. 0,5 Liter Fertiggetränk

Art.-Nr.: 2551

Sa0922

www.sanct-bernhard-sport.de