



## Sanct Bernhard Sport Protein Regenerationsturbo

Granatapfel

Nahrungsergänzungsmittel für die schnelle Regeneration nach hoher körperlicher Belastung  
laktose- und glutenfrei

**Wissenswertes:** Nach dem Wettkampf und intensiven Training. Der Protein-Regenerationsturbo liefert wichtige Kohlenhydrate und Mineralstoffe, um die entleerten Speicher zeitnah wiederaufzutanken. Über das enthaltene hochwertige Molkenprotein werden außerdem entscheidende Aminosäuren bereitgestellt, welche die "Bausteine" für erschöpfte Muskeln sind.

**Zutaten:** Maltodextrin, Saccharose, **Molkenprotein-Hydrolysat** (20 %), Aroma, Trimagnesiumcitrat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Niacin, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin B2.

Durchschnittliche Nährwerte:	pro Tagesration (=500 ml)	*/500 ml Getränk
Brennwert	836 kJ (197 kcal)	—
Fett	0,06 g	—
- davon gesättigte Fettsäuren	0 g	—
Kohlenhydrate	41 g	—
- davon Zucker	19 g	—
Ballaststoffe	0 g	—
Eiweiß	9 g	—
davon		
Alanin	453 mg	—
Arginin	176 mg	—
Asparaginsäure (Asparagin)	1173 mg	—
Cystein	222 mg	—
Glutaminsäure (Glutamin)	2097 mg	—
Glycin	148 mg	—
Histidin	166 mg	—
Isoleucin **	619 mg	—
Leucin**	795 mg	—
Lysin **	979 mg	—
Methionin **	166 mg	—
Phenylalanin **	213 mg	—
Prolin	748 mg	—
Serin	527 mg	—
Threonin **	785 mg	—
Tryptophan **	83 mg	—
Tyrosin	185 mg	—
Valin **	527 mg	—
Salz	0,7 g	—
Natrium	0,3 g	***
Kalium	344 mg	17
Magnesium	200 mg	53
Niacin	9,4 mg	59
Vitamin B6	0,9 mg	64
Vitamin B2	0,8 mg	57
Vitamin B1	0,7 mg	64

\*% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



\*\* essenzielle Aminosäuren

\*\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden

Laktosegehalt unter 0,1 g/100 g im verzehrfertigen Getränk.

**Verzehrempfehlung:** Sofort nach Belastungsphasen (z.B. Wettkampf, intensivem Training etc.) nach folgendem Schema in Wasser auflösen und trinken: 4 (ca. 55 g) Messlöffel (innen liegend) ergeben 500 ml.

Um Klümpchenbildung zu vermeiden, zuerst das Wasser und dann das Pulver einfüllen.

Vor und während der Belastungsphase empfehlen wir die Anwendung unseres Isoton-Energiedrinks, der zum Erhalt der Leistung in der Belastungsphase beiträgt und den Körper mit den durch die Transpiration ausgeschiedenen Elektrolyten versorgt.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

**Hinweis für Diabetiker:** 0,5 Liter (ca. 55 g Pulver) Getränk entspricht 3,4 BE.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Made in Germany

## **Inhalt 750 g Pulver**

ergibt mind. 13 Portionen (ca. 6,8 Liter Fertiggetränk)

Art.-Nr.: 2538

Eti0923

[www.sanct-bernhard-sport.de](http://www.sanct-bernhard-sport.de)