



Guarana-Tabletten

Koffeinhaltiges Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C



Wissenswertes:

Guarana ist eine Kletterpflanze in den südamerikanischen Tropenwäldern des Amazonas. Die Kerne der traubenähnlichen, roten Früchte werden von den Amazonas-Indianern aufgrund ihres Koffeingehaltes schon seit Jahrhunderten geschätzt. Das Guarana-Koffein ist in der Nuss fest gebunden und wird daher im Körper nur langsam freigesetzt. Auf diese Weise wirkt Guarana als Frischedepot für mehrere Stunden. Dank dieser natürlichen Verzögerung sind Guarana-Tabletten ideal für alle, die auf eine erfrischende Belebung ohne Belastung von Magen, Herz und Kreislauf Wert legen. Guarana belebt, erfrischt und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Die angenehm milde Langzeitwirkung wird durch Vitamin C ergänzt.

Zutaten: Guarana-Pulver (55 %), Füllstoffe mikrokristalline Cellulose, Collagen-Hydrolysat; Magnesiumcarbonat, Vitamin C, Trennmittel Magnesiumstearat.

	pro Tablette	pro Tagesdosis (6 Tabletten)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Tabletten
Guarana-Pulver	400 mg	2400 mg	**	55,0 g
davon Guarana-Koffein	14 mg	84 mg	**	1,9 g
Vitamin C	30 mg	180 mg	225	4,1 g
Magnesium	20 mg	120 mg	32	2,7 g

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1-2 Tabletten mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Inhalt 250 Tabletten = 180 g

Art.-Nr.: 1462

Eti1016