



## L-Lysin-500 mg-Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

### Wissenswertes:

Lysin (L-Lysin) ist eine basische, essenzielle Aminosäure, die der Körper benötigt, von ihm aber selbst nicht hergestellt werden kann und die deshalb mit der Nahrung zugeführt werden muss. Als wichtiger Bestandteil von Kollagen und Elastin findet sich Lysin insbesondere in Fleisch-, Ei-, Milch- und Fischproteinen. Da Lysin sehr reaktionsfähig und deshalb hitzeempfindlich ist, kann zum Beispiel beim Kochen von Lebensmitteln viel Lysin verloren gehen. Mit L-Lysin-Tabletten von Sanct Bernhard ergänzen Sie Ihre Ernährung mit 500 mg reinem L-Lysin je Tablette. Vegan, ohne tierische Inhaltsstoffe.

**Zutaten:** L-Lysin Hydrochlorid (75 %), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Trennmittel Magnesiumstearat.

Jede Tablette enthält 500 mg reines L-Lysin.

	pro Tablette	pro Tagesdosis (=3 Tabletten)	pro 100 g Tabletten
L-Lysin	500 mg	1500 mg	60 g

Noch kein Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 vorhanden.

**Verzehrempfehlung:** 1- 3 Tabletten täglich mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 180 Tabletten = 148 g**

Art-Nr.: 829

Eti0318