



## Bio-Dinkel Cremesuppe

Die feine Delikatess-Suppe aus dem „Urkorn“ der Natur!  
Hildegard von Bingen®

### Neue Rezeptur

- Ohne Hefeextrakt
- Ohne Glukosesirup
- Ohne Palmfett

Feine Cremesuppe mit Dinkel „mehr als nur eine Suppe“. Mit schmackhaften Rezepten und Verwendungstipps in jeder Dose

- Ideal zum Abbinden von Gemüse, Suppen und Saucen
- Eine schnelle Basis für Suppen der Saison z.B. mit Spargel, Kürbis, Pilzen und anderen Gemüse
- Mit ausgewählten Kräutern
- Idealer Begleiter für jede Diät

**Serviervorschlag:** Mit Dinkel-Backerbsen.

**Zutaten:** *Dinkelmehl*\* (60 %), Meer- u. Steinsalz, Gewürze (Karotten\*, Zwiebeln\*, Petersilie\*, Liebstöckel\*, Oregano\*, Basilikum\*, Majoran\*, Curcuma\*, Tomatenpulver\*, Pfeffer weiß\*, Knoblauchpulver\*, Muskatpulver\*, Pastinaken\*, Sellerie\*, Artischockenblatt\*, Brennnessel\*, Poleiminze\*, Wasserminze\*, Ysop\*, Ehrenpreis\*, Bärlauch\*, Paprika edelsüß\*, Galgantwurzel\*, Bertramwurzel\*, Bockshornklee\*, Meerrettich\*, Pastinaken\*, Ingwer\*, Beifuß\*, Fenchel\*, Quendel\*, Lorbeerblatt\*, Nelken\*), Reismehl\*, Maltodextrin\*, Kartoffelstärke\*, Rohrzucker\*, Sonnenblumenöl\*, *Dinkelkleie*\* (2,5 %), Kartoffelflocken\*, *Magermilchpulver*\*, *Hafervollkornmehl*\*, Amaranthmehl\*, Kastanienmehl\*, Gewürzextrakt.

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Basisprodukt	pro 100 ml Suppe
Energie	1249 kJ / 295 kcal	87 kJ / 21 kcal
Fett	2,2 g	0,2 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,0 g
Kohlehydrate	57,0 g	4,0 g
davon Zucker	5,3 g	0,4 g
Ballaststoffe	4,6 g	0,3 g
Eiweiß	9,5 g	0,7 g
Salz	14,3 g	1,0 g

**Zubereitung:** 4 EL (70 g) in 1 Liter kaltes Wasser einrühren (= 4 Teller) - aufkochen – kurz ziehen lassen. Nach Wunsch mit Butter oder Sahne verfeinern.



DE-ÖKO-006  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Kühl und trocken lagern

**Inhalt: 450 g ergibt 6,4 Liter**

Art.-Nr.: 156    Eti0821