



## Weißdorn-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Weißdorn, Eisen und Folsäure

### Wissenswertes:

Der Weißdorn (Crataegus) ist in den nördlichen Regionen Europas heimisch. An Wegrändern und Hecken fällt er von Mai bis Juni durch seine üppige, weiße Blütenpracht und später durch seine glänzend roten Früchte auf. Zusammen mit den Blüten verleihen die auf den Zweigen verteilten, spitzen Dornen der Pflanze ihren Namen. Die wichtigsten Inhaltsstoffe der Weißdornblätter und -früchte sind Flavonoide, die zu den sekundären Pflanzenstoffen gehören. Zugefügt haben wir Eisen und Folsäure (Folat).

Folgende Wirkungen sind wissenschaftlich gesichert:

- Eisen und Folat tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Eisen unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel sowie Sauerstofftransport im Körper
- Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur normalen Blutbildung bei

**Zutaten:** Weißdornblätter mit Blüten-Pulver (43 %), Weißdornfrüchte-Pulver (18 %), Gelatine, Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (14 %), Füllstoff Trockenglucose, Eisen(II)-gluconat, Trennmittel Magnesiumstearat, Siliciumdioxid; Folsäure.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 4 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Weißdornblätter mit Blüten-Pulver	200 mg	800 mg	**	43 g
Weißdornfrüchte-Pulver	85 mg	340 mg	**	18 g
Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten	65 mg	260 mg	**	14 g
Flavonoide aus Weißdorn	3,3 mg	13,2 mg	**	0,7 g
Eisen	2,5 mg	10 mg	71	0,5 g
Folsäure	80 µg	320 µg	160	17 mg

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden

**Verzehrempfehlung:** 2 x täglich 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 240 Kapseln = 109 g**

Art.-Nr.: 1841

Eti0722