



Redukta-Plus Gemüse-Allerlei

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Wissenswertes: Redukta-Plus enthält alle wichtigen Nährstoffe, Mineralstoffe und Vitamine, die der Körper braucht, dazu verdauungsfördernde Ballaststoffe. Dabei unterstützen Vitamin B5 und Vitamin B12 einen normalen Energiestoffwechsel und Vitamin B6 einen normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel. Redukta-Plus ist sättigend und kann eine Mahlzeit vollständig ersetzen.

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung: 60 g (ca. 5-6 leicht gehäufte Esslöffel) Pulver mit 450 ml heißem Wasser übergießen, gut umrühren und kurz ziehen lassen. Bitte halten Sie sich an die empfohlene Pulvermenge und Wasserangabe.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Trinken Sie dazu täglich mindestens 2 Liter kalorienfreie Flüssigkeiten wie Mineralwasser oder Tee. Bitte beachten Sie, dass das Produkt als Mahlzeitersatz nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck erfüllt, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören. Der Verzehr von Redukta-Plus ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bei Langzeitanwendung (länger als 3 Wochen) bitte ärztliche Beratung in Anspruch nehmen, denn Ihr Arzt kennt Ihren Gesundheitszustand und weiß, was Sie sich beim Abnehmen zumuten können.

Zutaten: 41 % Gemüsepulver und -stücke: Kartoffeln, Erbsen, Zwiebeln, Spinat, Karotten, Röstzwiebeln (Zwiebeln, Palmöl, Buchweizenmehl, Salz), Lauch; Isomaltulose*, Speisewürze, Sonnenblumenöl, **Milcheiweiß**, Mineralstoffe: Kaliumcitrat, Dinatriumhydrogenphosphat, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Eisen(II)-gluconat, Zinkgluconat, Mangangluconat, Natriumselenit, Kupfergluconat, Kaliumjodid; Inulin, natürliches Aroma, Citrusfaser, Reismehl, Maltodextrin, Glucosesirup, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Meersalz, Vitamine: Vitamin C, Niacin, Vitamin-E-Succinat, Vitamin K1, Vitamin-A-Acetat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin D3, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin B2, Folsäure, Biotin, Vitamin B12; Gewürze, Kräuter.

*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	Verzehrfertiges Getränk pro Mahlzeitersatz
Brennwert	1441 kJ 343 kcal	865 kJ 206 kcal
Fett -davon gesättigte Fettsäuren	8,2 g 1,2 g	4,9 g 0,7 g
Kohlenhydrate -davon Zucker	43 g 12,3 g	25,8 g 7,4 g
Ballaststoffe	8,5 g	5,1 g
Eiweiß	20,2 g	12,1 g
Salz	6,3 g	3,8 g

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Vitamine	pro 100 g Pulver	Verzehrfertiges Getränk pro Mahlzeitersatz	% der empfohlenen Tagesmenge nach NRV* pro Mahlzeitersatz
Vitamin C	72 mg	42,9 mg	54
Niacin	16 mg	9,6 mg	60
Vitamin E (alpha-TE)	12 mg (18 I.E.)	7,3 mg (11 I.E.)	61
Pantothensäure	4 mg	2,3 mg	38
Vitamin B6	1 mg	0,7 mg	50
Vitamin B1	0,8 mg	0,5 mg	45
Vitamin B2	0,7 mg	0,424 mg	30
Vitamin A (RE)	642 µg	385 µg	48
Folsäure	0,2 mg	99 µg	50
Biotin	25 µg	15 µg	30
Vitamin D3	5 µg (200 I.E.)	2,8 µg (112 I.E.)	56
Vitamin B12	1 µg	0,75 µg	30
Vitamin K1	63 µg	37,9 µg	51
Mineralstoffe			
Kalium	0,8 g	500 mg	25
Calcium	0,4 g	240 mg	30
Phosphor	0,4 g	210 mg	30
Natrium	2,5 g	1,5 g	**
Magnesium	0,2 g	118 mg	31
Eisen	9 mg	5,3 mg	38
Zink	5 mg	3 mg	30
Kupfer	0,7 mg	0,4 mg	40
Mangan	1 mg	0,8 mg	40
Jod	0,2 mg	100 µg	67
Selen	35 µg	21 µg	38

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Füllhöhe technisch bedingt.
Kühl und trocken lagern.

Made in Germany

Inhalt 540 g Pulver ergibt 9 Portionen

Art.-Nr.: 1740

Eti1123