



## Baldrian-Plus Kräutertabletten N

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel  
Zur Anwendung bei Erwachsenen

### Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich schlechter fühlen oder wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind Baldrian-Plus-Kräutertabletten N und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Baldrian-Plus-Kräutertabletten N beachten?
3. Wie sind Baldrian-Plus-Kräutertabletten N einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Baldrian-Plus-Kräutertabletten N aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was sind Baldrian-Plus-Kräutertabletten N und wofür werden sie angewendet?

**Anwendungsgebiete:** Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion bei nervlicher Belastung.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Baldrian-Plus-Kräutertabletten N beachten?

**Baldrian-Plus-Kräutertabletten N dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Beim Auftreten von Krankheitszeichen, insbesondere bei zu hohem Blutdruck, bei Unruhezuständen und Einschlafstörungen sowie bei Ansammlung von Wasser in den Beinen oder unklaren Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine sofortige ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollte ein Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultiert werden.

### Kinder und Jugendliche

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.



## **Einnahme von Baldrian-Plus-Kräutertabletten N zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt. Untersuchungen mit Baldrian-Plus-Kräutertabletten N zu Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln wurden nicht durchgeführt.

Die Kombination mit synthetischen Beruhigungsmitteln wird nicht empfohlen.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, sollten Sie dieses Arzneimittel nicht einnehmen.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher sollten Baldrian-Plus-Kräutertabletten N in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Die Einnahme von Baldrian-Plus-Kräutertabletten N kann die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen. Betroffene Personen dürfen kein Fahrzeug führen oder Maschinen bedienen.

## **3. Wie sind Baldrian-Plus-Kräutertabletten N einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**Die empfohlene Dosis beträgt:** Erwachsene nehmen 3 x täglich 2 – 4 Tabletten ein.

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber- oder Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

**Art der Anwendung:** Die Tabletten unzerkaut vor den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) einnehmen. Tabletten nicht im Liegen einnehmen.

**Dauer der Anwendung:** Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Baldrian-Plus-Kräutertabletten N zu stark oder zu schwach ist.

## **Wenn Sie eine größere Menge von Baldrian-Plus-Kräutertabletten N eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei einer Überdosierung treten die unten beschriebenen Nebenwirkungen möglicherweise verstärkt auf. In diesem Fall sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

## **Wenn Sie die Einnahme von Baldrian-Plus-Kräutertabletten N vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

## **Wenn Sie die Einnahme von Baldrian-Plus-Kräutertabletten N abbrechen**

Eine vorzeitige Beendigung bzw. Unterbrechung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Mögliche Nebenwirkungen:** Es können Magen-Darm-Beschwerden und Hautausschläge auftreten.

Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.



## Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie sind Baldrian-Plus-Kräutertabletten N aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Die Haltbarkeit nach Anbruch des Behältnisses beträgt 3 Monate.

## Aufbewahrungsbedingungen

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1 Tablette von Baldrian-Plus-Kräutertabletten N enthält:

**Wirkstoffe:** Baldrianwurzel-Pulver 80 mg, Melissenblätter-Pulver 70 mg, Hopfenzapfen-Pulver 45 mg, Weißdornblätter mit Blüten-Pulver 20 mg, Weißdornfrüchte-Pulver 10 mg.

**Sonstige Bestandteile:** Mikrokristalline Cellulose, Povidon K 25, Crospovidon Typ A, Hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich].

**Erhältliche Packungsgröße:** Originalpackung mit 300 Tabletten.

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Oktober 2018.**

PB1120

Art.-Nr.: 1833

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.