



## Bio-Arganöl

Gourmet-Qualität  
kalt gepresst, 100 % naturrein

Arganöl wird aus dem ungerösteten Samen des im südwestlichen Marokko wachsenden Arganbaumes (*Argania spinosa*) nach traditioneller, aufwendiger Berberart gewonnen.

Es besteht zu ca. 80 % aus biologisch aktiven ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linol- und Oleinsäuren, welche zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beitragen (ab 10 g Linolsäure/Tag, was ca. 30 g Bio-Arganöl entspricht). Mit seinem typischen Aroma eignet es sich besonders gut zum Verfeinern von Salaten und warmen Speisen, kann aber auch pur (1-3 Teelöffel täglich) eingenommen werden.

Äußerlich zur Pflege von trockener und spröder Haut gut geeignet.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Brennwert	3770 kJ / 900 kcal
Fett	100 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren:	20 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren <sup>1</sup>	45 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren <sup>2</sup>	35 g
Kohlenhydrate	0 g
- davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

<sup>1</sup> davon 43 g Oleinsäure

<sup>2</sup> davon 30 g Linolsäure

Der Verzehr von Bio-Arganöl ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bitte gut verschlossen, dunkel und kühl aufbewahren.



DE-ÖKO-001  
Nicht-EU-Landwirtschaft

### Inhalt 100 ml

Art.-Nr.: 660

Eti0523