



## Minesan Pocket Basenpulver

Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen



### Wissenswertes:

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung sieht viel Obst und Gemüse und nur wenig Fleisch vor. So werden dem Körper genügend basische, aber nur wenig säurebildende Nahrungsmittel zugeführt. Leider sieht unsere alltägliche Ernährung oft anders aus. Zwar hat der Körper die Möglichkeit, Säureüberschüsse in gewissem Umfang selbst auszugleichen, doch kann bei einer längerfristigen Belastung die Unterstützung des Säure-Basen-Haushalts sinnvoll sein, um einem anhaltenden Säureüberschuss entgegenzuwirken. Calcium trägt unter anderem zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Das Spurenelement Zink ist Bestandteil einer Vielzahl von Enzymen und leistet einen wertvollen Beitrag zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel. Mit Minesan Pocket unterstützen Sie aktiv Ihren Säure-Basen-Haushalt und ergänzen gleichzeitig Ihre Mineralstoffspeicher.

**Zutaten:** Süßungsmittel Sorbitol, Magnesiumcitrat, Calciumcarbonat, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumcitrat, Kaliumhydrogencarbonat, Natriumcarbonat, Zinksulfat, Aroma.

Durchschnittliche Nährwertangaben	pro Portionsbeutel (2 g)	pro Tagesdosis (2 Portionsbeutel)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g
Brennwert	15,9 kJ 3,8 Kcal	32 kJ 8 Kcal	-	797 kJ 189 Kcal
Fett	0 g	0 g	-	0 g
Kohlenhydrate	1,1 g	2,2 g	-	53,1 g
- davon Zucker	0,01 g	0,02 g	-	0,53 g
Eiweiß	0 g	0 g	-	0 g
Salz	0,06 g	0,12 g	-	3,15 g
Natrium	25 mg	50 mg	**	1,26 g
Calcium	125 mg	250 mg	31	6,2 g
Magnesium	78 mg	156 mg	42	3,9 g
Kalium	19 mg	38 mg	2***	0,9 g
Zink	5 mg	10 mg	100	0,25 g

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden

\*\*\* zur Deckung des Tagesbedarfs wird eine zusätzliche Zufuhr empfohlen

**Verzehrempfehlung:** 1-2 x täglich den Inhalt eines Portionsbeutels schlucken und etwas Wasser nachtrinken oder ganz in Wasser auflösen und trinken. Mit Süßungsmittel Sorbitol. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Für Kinder und Jugendliche unter 17 Jahren nicht geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Made in Germany

**30 Portionsbeutel mit je 2 g, Gesamtgewicht 60 g**

Art.-Nr.: 221

Sa0514; FS0618