



Veggie-fit-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen
Zur Ergänzung bei vegetarischer oder veganer Ernährung

Wissenswertes:

Vegetarier und Veganer müssen besonderen Wert auf eine ausgewogene Ernährung legen. Jede stärkere Einschränkung der Lebensmittelauswahl erhöht das Risiko, mit bestimmten lebenswichtigen Nährstoffen nicht optimal versorgt zu sein. So ist zum Beispiel Vitamin B12 nur in tierischen Lebensmitteln enthalten. Je nach persönlichem Speiseplan kann auch die Versorgung mit weiteren B-Vitaminen, Eisen, Calcium, Jod, Zink oder Selen zu gering ausfallen. Unsere veganen Veggie-fit-Kapseln sind speziell darauf abgestimmt, diese Lücken zu füllen. Sie versorgen den Körper mit einer ausreichenden Menge Vitamin B12 und beugen möglichen Versorgungslücken bei weiteren Vitaminen und Mineralien vor. Vitamin B12 trägt zur Zellteilung bei, ist an der Bildung der roten Blutkörperchen beteiligt und unterstützt die normale Funktion des Nervensystems.

Zutaten: Calciumcarbonat, Hydroxypropylmethylcellulose, Eisen(II)-gluconat, Zinkgluconat, Füllstoff Maisstärke, Trennmittel Magnesiumstearat, Füllstoff Maltodextrin, Vitamin B2, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Kaliumjodid, Natriumselenit, Vitamin B12.

	pro Kapsel (=Tagesdosis)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Vitamin B12	10 µg	400	1 mg
Vitamin B2	1,4 mg	100	171 mg
Vitamin B6	0,7 mg	50	85 mg
Calcium	226 mg	28	28 g
Eisen	7 mg	50	853 mg
Zink	5 mg	50	609 mg
Jod	76 µg	51	9 mg
Selen	27,7 µg	50	3 mg

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung: 1 x täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 90 Kapseln = 72 g

Art.-Nr.: 1440

Eti0822