



## Magnesium-Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium



### Wissenswertes:

Wie die Vitamine gehört Magnesium zu den lebenswichtigen Nährstoffen, die der Mensch braucht, um gesund zu bleiben. Magnesium kommt vor allem in den Knochen, in den Muskelzellen und im Blut vor. Magnesium trägt zu einem gesunden Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem unterstützt Magnesium eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung, und fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden.

### Zutaten:

Magnesiumcarbonat, Füllstoffe mikrokristalline Cellulose und Maisstärke, Trennmittel Magnesiumstearat.

	pro Tablette	pro Tagesdosis (4 Tabletten)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Tabletten
Magnesium	100 mg	400 mg	107	16 g

\* NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

3-4 Tabletten pro Tag unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zu den Mahlzeiten schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 250 Tabletten = 150 g**

Art.-Nr.: 1442

Eti1218