



## Mannose-Cranberry-Trinkpulver

Nahrungsergänzungsmittel mit Mannose, Biotin, Vitamin C und B2

### Wissenswertes:

Bei Mannose (D-Mannose) handelt es sich um einen eng mit anderen Monosacchariden wie Glukose oder Fruktose verwandten Einfachzucker. Mannose kommt in der Natur in kleinen Mengen in vielen Pflanzen, Bäumen und Früchten vor, zum Beispiel in Pfirsichen, Äpfeln und Aprikosen, sowie in einigen Beeren, wie zum Beispiel Preiselbeeren. Auch der menschliche Organismus produziert etwas D-Mannose, wo sie unter anderem als Bestandteil von Membranen fungiert und die Innenwand des gesamten Harntrakts auskleidet. Cranberrys sind die leuchtend roten Verwandten der Preiselbeere. Neben ihrem intensiven, säuerlich-herben Geschmack werden vor allem die enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe geschätzt, wie zum Beispiel Proanthocyanidine (PAC). Ergänzt haben wir Vitamin C, das zur Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt, sowie Biotin und Vitamin B2, das die Erhaltung gesunder Schleimhäute unterstützt. Diese Funktionen sind auch für die Blase wichtig.

### Zutaten:

Mannose (87 %), Cranberry-Konzentrat (5,4 %), Säuerungsmittel Zitronensäure, Holunderbeersaft-Pulver, natürliches Aroma, Vitamin C, Trennmittel Siliciumdioxid, Füllstoffe Maltodextrin, Magnesiumhydroxid; Vitamin B2, Biotin.

### Verzehrempfehlung:

In der Anfangsphase 8 Portionsbeutel am Tag mit jeweils etwa 150 ml kaltem Wasser aufgießen, kurz umrühren und trinken. Je nach Bedarf sollte diese Dosierung mindestens 1 Tag zugeführt werden. Anschließend empfehlen wir, 1 Portionsbeutel am Tag zu genießen.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!

	pro Portionsbeutel	pro Tagesdosis (= 8 Portionsbeutel)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g
Mannose	4000 mg	32000 mg	**	87,0 g
Cranberry-Konzentrat davon	250 mg	2000 mg	**	5,4 g
Proanthocyanidine	3 mg	24 mg	**	0,07 g
Vitamin C	40 mg	320 mg	400	87 mg
Vitamin B2	0,7 mg	5,6 mg	400	20 mg
Biotin	25 µg	200 µg	400	0,54 mg

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

**Inhalt 30 Portionsbeutel mit je 4,6 g  
Gesamtgewicht 138 g**

Art.-Nr.: 461

FS0316