



## Vitamin D3 1.000 I.E. Mono-Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3

### Wissenswertes:

Vitamin D ist für viele Lebensfunktionen unentbehrlich. Vitamin D3, die im Körper aktive Form des Vitamins, spielt unter anderem eine wichtige Rolle für feste, stabile Knochen und Zähne, für ein vitales Immunsystem und eine gesunde Muskelfunktion. Der Körper kann Vitamin D3 unter Sonneneinstrahlung selbst herstellen, weshalb es auch „Sonnenvitamin“ genannt wird. Generell im Winterhalbjahr, aber grundsätzlich auch durch unseren modernen Lebensstil bedingt, kann es insbesondere bei Jugendlichen und älteren Menschen zu einer Unterversorgung mit Vitamin D3 kommen, weshalb eine Nahrungsergänzung zu empfehlen ist.

Jede Tablette enthält 25 µg Vitamin D3 entsprechend 1.000 I.E.

	pro Tablette (=Tagesdosis)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Tabletten
Vitamin D3	25 µg	500	10 mg

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**Zutaten:** Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Vitamin D3, Trennmittel Magnesiumstearat, Siliciumdioxid.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25°C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.  
Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 250 Tabletten = 63 g**

Art.-Nr.: 109

Eti1121