



Bio-Hanföl

kalt gepresst,
mit wichtigen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren

Bio-Hanföl ist ein ausgezeichnetes Speiseöl mit mildem, köstlich nussigem Geschmack. Der hohe Gehalt an mehrfach ungesättigten Fettsäuren sowie die ausgewogene Fettsäurezusammensetzung macht Hanföl so wertvoll. Die lebenswichtigen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren liegen im optimalen Verhältnis von eins zu drei vor. Um die wertvollen Inhaltsstoffe zu erhalten, wurde unser Bio-Hanföl schonend kalt gepresst. In der Küche kann Hanföl wie jedes andere Öl verwendet werden, wobei sein idealer Einsatzbereich bei kalten Speisen liegt. Es passt sehr gut zu Salaten, Dressings, Soßen, Marinaden, Dips, Brotaufstrichen und vielem mehr. Auch gekochte Speisen können mit Hanföl verfeinert werden. Dazu gibt man es einfach nach dem Kochen über die Gerichte. Zum Braten ist Hanföl eher nicht geeignet, da seine wertvollen Fettsäuren bei hohen Temperaturen geschädigt würden. Hanföl kann auch zur äußerlichen Pflege der Haut verwendet werden.

Zutaten: 100 % Hanföl aus kontrolliert biologischem Anbau.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Brennwert	kJ 3700 / 900 kcal
Fett	100 g
- davon gesättigte Fettsäuren	10 g
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	15 g
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	75 g
- davon Omega-3-Fettsäure	17 g
- davon Omega-6-Fettsäure	58 g
Kohlenhydrate	< 0,1 g
- davon Zucker	< 0,1 g
Eiweiß	< 0,1 g
Salz	< 0,1 g



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Bitte gut verschlossen, dunkel und kühl aufbewahren.

Made in Germany

Inhalt 250 ml

Art.-Nr.: 669

Eti0419