



## Gelat-PLUS® Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäuren, Calcium, Magnesium und Vitamin C

### Wissenswertes:

Nahrungsergänzungsmittel aus speziell entwickeltem Collagen-Hydrolysat plus Calcium, Magnesium und Vitamin C. Die im Collagen-Hydrolysat enthaltenen Aminosäuren sind natürliche Bestandteile von Haut, Haaren, Nägeln, **Knochen, Bindegewebe und Gelenkknorpeln**. Gelat-PLUS® zeichnet sich durch eine besonders hohe Bioverfügbarkeit aus, das heißt, das Collagen-Hydrolysat wird vom Körper sehr gut aufgenommen. Die Zusammensetzung der Aminosäuren entspricht den Verbindungen des Collagens im menschlichen Gelenkknorpel. Magnesium und Calcium haben einen wesentlichen Anteil an der Bildung der anorganischen Substanz von Knochen und Zähnen. Magnesium unterstützt eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung, und fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale, gesunde Funktion der Knochen und Knorpel bei.

Auch für Sportler zur täglichen Nahrungsergänzung bestens geeignet. Purinfrei.

### Zutaten:

Collagen-Hydrolysat, Calciumlactat, Füllstoff Maisstärke, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Acerola-Extrakt, Füllstoffe Maltodextrin, mikrokristalline Cellulose; Trennmittel Magnesiumstearat.

	pro Tablette	pro Tagesdosis (=27 Tabletten)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Tabletten
Collagen-Hydrolysat	333 mg	8991 mg	**	66 g
davon				
Alanin	29 mg	783 mg	**	6 g
Arginin	24 mg	648 mg	**	5 g
Asparaginsäure	19 mg	513 mg	**	4 g
Glutaminsäure	34 mg	918 mg	**	7 g
Glycin	74 mg	1998 mg	**	15 g
Histidin	3 mg	81 mg	**	0,6 g
Hydroxylysin	5 mg	135 mg	**	1 g
Hydroxyprolin	40 mg	1080 mg	**	8 g
Isoleucin	5 mg	135 mg	**	1 g
Leucin	9 mg	243 mg	**	1,8 g
Lysin	12 mg	324 mg	**	2,4 g
Methionin	3 mg	81 mg	**	0,6 g
Phenylalanin	7 mg	189 mg	**	1,4 g
Prolin	42 mg	1134 mg	**	8 g
Serin	11 mg	297 mg	**	2,2 g
Threonin	6 mg	162 mg	**	1,2 g
Tyrosin	3 mg	81 mg	**	0,6 g
Valin	8 mg	216 mg	**	1,6 g
Calcium	18,5 mg	499,5 mg	62	4 g
Magnesium	6,3 mg	170,1 mg	45	1,2 g
Vitamin C	2,5 mg	67,5 mg	84	0,5 g

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden

### Verzehrempfehlung:

3 x täglich 9 Tabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Es empfiehlt sich, Gelat-PLUS® regelmäßig über einen Zeitraum von mindestens 6 Monaten zu sich zu nehmen.

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Lichtgeschützt, trocken und nicht über 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 1600 Tabletten = 806 g**

Art.-Nr.: 1783

Eti1221