



Prenatal 2 Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure, Jod und weiteren wichtigen Nährstoffen
Ab der 13. Schwangerschaftswoche und in der Stillzeit

Wissenswertes: In der 13. Schwangerschaftswoche ergibt sich ein veränderter Bedarf an wichtigen Nährstoffen. So spielt Folsäure eine Rolle bei der Zellteilung sowie Blutbildung und trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Dies betrifft zum Beispiel die Plazenta, durch die das Baby im Mutterleib mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt wird. Zink ist entscheidend für die Eiweißsynthese sowie die Zellteilung, beeinflusst die Weitergabe der genetischen Information und trägt zu einer normalen Sehfunktion bei. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Calcium unterstützt einen gesunden Knochenbau. Vitamin D3 trägt zusätzlich zur Bereitstellung von Calcium bei und sorgt für den Erhalt gesunder Knochen, Muskeln und Zähne.

Zutaten: Tricalciumcitrat, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Vitamin C, Zinkgluconat, Niacin, Trennmittel Magnesiumstearat, Vitamin D3, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin B2, Folsäure, Kaliumjodid, Füllstoff Natriumcitrat, Vitamin B12.

	pro Tablette	pro Tagesdosis (= 2 Tabletten)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*
Folsäure	200 µg	400 µg	200
Jod	75 µg	150 µg	100
Calcium	138 mg	276 mg	35
Vitamin C	32 mg	64 mg	80
Niacin	5 mg	10 mg	63
Zink	1,7 mg	3,4 mg	34
Vitamin B1	0,55 mg	1,1 mg	100
Vitamin B2	0,7 mg	1,4 mg	100
Vitamin B6	0,7 mg	1,4 mg	100
Vitamin D3	5 µg (200 I.E.)	10 µg (400 I.E.)	200
Vitamin B12	1,25 µg	2,5 µg	100

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung: Ab der 13. Schwangerschaftswoche: Täglich je nach ärztlich abgestimmtem Bedarf 1-2 Tabletten mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.
Schwangeren, die nicht (regelmäßig) fettreichen Meeresfisch verzehren, empfehlen wir eine zusätzliche Einnahme von Omega-3-Fettsäuren (z.B. Kapseln mit Fischöl) um die durchschnittliche Zufuhrmenge von 200 mg DHA/Tag zu erreichen.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 100 Tabletten = 78 g

Art.-Nr.: 845

Eti1223