



Lactitol Abführpulver

Nahrungsergänzungsmittel

Wissenswertes:

Lactitol (Lactit) ist ein synthetischer Zuckeraustauschstoff, der aus Milchzucker (Lactose) gewonnen wird und wie Zucker schmeckt. Lactitol bindet im Darm viel Wasser, wodurch der Darminhalt weich und der Stuhlgang erleichtert wird. Durch diesen abführenden Effekt trägt Lactitol zur Erhöhung der Stuhlfrequenz und zu einer geregelten, normalen Darmfunktion bei. Um diese positive, wohltuende Wirkung zu erzielen, sollten täglich 10 g Lactitol-Abführpulver eingenommen werden.

Zutaten: 100 % Lactitol. Enthält Lactose.

	pro Tagesportion (1 leicht gehäuften Esslöffel = 10 g Pulver)	pro 100 g Pulver
Lactitol	10 g	100 g

Noch kein Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 vorhanden.

Verzehrempfehlung: 1 x täglich 1 leicht gehäuften Esslöffel (ca. 10 g) in einem Glas Wasser oder Saft (mindestens 200 ml) auflösen und trinken.

Wenn Sie eine galaktosefreie Diät halten müssen, darf Lactitol nicht eingenommen werden.

Wie jedes Abführmittel kann Lactitol die Kaliumverluste, die durch andere Arzneimittel verursacht werden, verstärken. Dies ist insbesondere der Fall bei behandelten Patienten oder Patientinnen mit gewissen Herzkrankheiten. Diese sollen Lactitol nur nach ärztlicher Beratung anwenden.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Füllhöhe technisch bedingt.

Inhalt 300 g

(= 30 Portionen à 10 g)

Art.-Nr.: 469

Eti0521