



Inositol Pulver

Wissenswertes:

Inositol ist ein wasserlöslicher, leicht süß schmeckender Stoff (Cyclohexanhexol), der in pflanzlichen und tierischen Geweben und auch im menschlichen Körper natürlicherweise vorkommt. Obwohl Inositol früher häufig als „Muskelzucker“ bezeichnet wurde, handelt es sich dabei nicht um ein Kohlenhydrat. Im menschlichen Organismus übernimmt Inositol vielfältige physiologische Funktionen und ist in Geweben, Membranen und Organen präsent. Hohe Konzentrationen finden sich zum Beispiel im Gehirn, in den Nieren, der Leber und Milz. Unser reines, aus pflanzlichen Quellen gewonnenes Inositol lässt sich als feines Pulver gut in Wasser oder Tee auflösen oder einfach über Speisen streuen.

Zutaten: 100 % Inositol. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!

Durchschnittliche Nährwertangaben	pro 100 g
Brennwert	1000 kJ/ 239 kcal
Fett	0 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	99 g
davon	
- Zucker	0 g
- mehrwertige Alkohole (Zuckeralkohol)	99 g
Eiweiß	0 g
Salz	< 0,1 g

Verzehrempfehlung: Üblich ist eine tägliche Verzehrmenge von ca. ½ TL (1–2g).

Schwangere sollten vor dem Verzehr mit ihrem Arzt Rücksprache halten.

Trocken und gut verschlossen lagern.

Inhalt 250 g

Art.-Nr.: 467

Eti0425