



Selen 200 µg Mono-Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel

Wissenswertes:

Das Spurenelement Selen ist im menschlichen Körper für viele wichtige Funktionen unverzichtbar. Unter anderem trägt Selen zum Erhalt gesunder Haare und Nägel bei, zur Funktion der Schilddrüse und des Immunsystems sowie zum Zellschutz. Besonders bei erhöhter körperlicher Belastung und Stress, im Alter und während Schwangerschaft und Stillzeit benötigt der Körper Selen. Da pflanzliche Lebensmittel aus unseren Breiten in der Regel wenig Selen enthalten, empfiehlt sich insbesondere für Vegetarier und Veganer eine Nahrungsergänzung mit Selen, wozu unsere veganen Tabletten ohne tierische Zutaten einen wertvollen Beitrag leisten.

Jede Tablette enthält 200 µg reines Selen.

Zutaten: Füllstoffe mikrokristalline Cellulose, Maltodextrin; Trennmittel Magnesiumstearat, Natriumselenit.

	pro Tablette (=Tagesdosis)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Tabletten
Selen	200 µg	364	77 mg

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Tablette unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 250 Tabletten = 63 g

Art.-Nr.: 188

Eti0622