



## Selen 100 µg Mono-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

### Wissenswertes:

Das Spurenelement Selen kann vom Körper nicht selbst gebildet werden. Es muss deshalb täglich in ausreichender Menge mit der Nahrung zugeführt werden. Selen ist ein zentraler Baustein vieler Enzyme, die wichtige Funktionen im Körper erfüllen. Selen trägt u. a. zum Erhalt gesunder Haare und Nägel bei, zur normalen Funktion der Schilddrüse und des Immunsystems sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Besonders bei hoher körperlicher Belastung und Stress, im Alter und während Schwangerschaft und Stillzeit benötigt der Körper Selen, wird jedoch oft nicht ausreichend mit dem wichtigen Mikronährstoff versorgt.

Jede Kapsel enthält 100 µg reines Selen.

### Zutaten:

Füllstoffe Calciumcarbonat, mikrokristalline Cellulose; Gelatine, Füllstoff Maltodextrin, Trennmittel Magnesiumstearat, Natriumselenit.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (=2 Kapseln)	% des empf. Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Selen	100 µg	200 µg	364	22,7 mg

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1-2 Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.  
Für Kinder unter 12 Jahren nicht geeignet.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

### Inhalt 180 Kapseln = 77 g

Art.-Nr.: 177

Eti0522