



Vitamin-Hefe-Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel für die Schönheitspflege von innen

Wissenswertes:

Bier-Liebhaber wussten es schon immer: Der Gerstensaft schmeckt nicht nur, er ist – in Maßen genossen – auch noch gesund. In der bei der Gärung anfallenden Bierhefe (*Saccharomyces cerevisiae*) steckt ein wahrer Schatz an Mineralstoffen, Aminosäuren, Spurenelementen und vor allem Vitaminen.

Heutzutage wird übrigens nach der Gärung die Bierhefe weitgehend ausgefiltert, um das Bier haltbarer zu machen. Wer auf die wertvollen Inhaltsstoffe der Bierhefe nicht verzichten will, kann sich diese mit Sanct Bernhard Vitamin-Hefe-Tabletten sichern. Für eine nachhaltige Wirkung wurde die Bierhefe darüber hinaus mit Niacin und den Vitaminen B1 und B2 angereichert. Jede Tablette enthält 500 mg Vitamin-Hefe!

Zutaten:

Hefepulver (91,7 %) (*Saccharomyces cerevisiae*), Magnesiumcarbonat, Trennmittel Siliciumdioxid, Niacin, Vitamin-B1-Hydrochlorid, Vitamin B2.

	pro Tablette	pro Tagesdosis (=9 Tabletten)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Tabletten
Vitamin-Hefe	500 mg	4500 mg	**	91,7 g
Magnesium	10 mg	90 mg	24	1,8 g
Niacin	2,05 mg	18,45 mg	115	376 mg
Vitamin B1	0,75 mg	6,75 mg	614	137 mg
Vitamin B2	0,21 mg	1,89 mg	135	38,5 mg
Folsäure aus Hefepulver	7,5 µg	67,5 µg	34	1,3 mg

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 3 Tabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 500 Tabletten = 271 g

Art.-Nr.: 158

Eti1021