



Sanct Bernhard Sport Magnesium 400 supra Kapseln

1 x täglich
Nahrungsergänzungsmittel

Wissenswertes:

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der vor allem in den Muskelzellen, in den Knochen und im Blut vorkommt. Der Mineralstoff Magnesium übernimmt im Körper vielfältige Aufgaben, unter anderem trägt er bei zu:

- einer normalen Funktion der Muskeln, insbesondere beim Sport und körperlicher Anstrengung. Magnesium fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden
- einem gesunden Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- einem ausgeglichenen Elektrolyt-Gleichgewicht
- dem Erhalt stabiler, gesunder Knochen und Zähne

Bereits 1 Kapsel deckt den Magnesium-Bedarf eines Erwachsenen am Tag!

Zutaten:

Magnesiumoxid, Gelatine, Trennmittel Magnesiumstearat.

Jede Kapsel enthält 670 mg Magnesiumoxid, entsprechend 400 mg reinem Magnesium.

	pro Kapsel (=Tagesdosis)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Magnesium	400 mg	107	52 g

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel unzerkaut zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 120 Kapseln = 91 g

Art.-Nr.: 2517

Eti0420

www.sanct-bernhard-sport.de