



A-Z Kapseln 50+

Nahrungsergänzungsmittel
mit einem Multivitamin-Mineralstoff-Komplex

Wissenswertes:

Mit fortschreitendem Alter benötigt der Körper zwar weniger Kalorien, aber der Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen nimmt nicht grundsätzlich ab. Bei einigen Vitaminen und Mineralstoffen wird sogar eine höhere tägliche Zufuhr empfohlen. A-Z-Kapseln 50 plus berücksichtigen diesen veränderten Vitalstoffbedarf im höheren Lebensalter, sodass Sie eine gute Basis für den Erhalt Ihrer Gesundheit und Ihr Wohlbefinden schaffen können. Beispielsweise trägt das Spurenelement Chrom zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Zutaten: Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Vitamin C, Gelatine, Kaliumchlorid, Füllstoff Maltodextrin, Niacin, Vitamin-E-Acetat, Eisensulfat, Trennmittel Magnesiumstearat, Vitamin-A-Acetat, Calcium-D-Pantothenat, Zinkoxid, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin B2, Kupferoxid, Chromchlorid, Folsäure, Biotin, Kaliumjodid, Natriumselenit, Ammoniummolybdat, Vitamin K1, Vitamin D3, Vitamin B12.

	pro Kapsel (=Tagesdosis)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Vitamin A (RE)	800 µg	100	81 mg
Vitamin B1	2,1 mg	191	214 mg
Vitamin B2	2,4 mg	171	244 mg
Vitamin B6	3 mg	214	306 mg
Vitamin B12	3 µg	120	306 µg
Vitamin C	120 mg	150	12 g
Vitamin D3	5 µg	100	509 µg
Vitamin E (alpha-TE)	12 mg	100	1 g
Vitamin K1	30 µg	40	3 mg
Folsäure	300 µg	150	31 mg
Pantothensäure	6 mg	100	611 mg
Niacin	18 mg	113	2 g
Biotin	150 µg	300	15 mg
Magnesium	75 mg	20	8 g
Eisen	3,5 mg	25	357 mg
Kalium	40 mg	2**	4 g
Jod	100 µg	67	10 mg
Chlorid	36,3 mg	5**	4 g
Kupfer	1 mg	100	102 mg
Chrom	60 µg	150	6 mg
Molybdän	25 µg	50	3 mg
Selen	25 µg	45	3 mg
Zink	5 mg	50	509 mg
Calcium	162 mg	20	17 g

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** Zur Deckung des Tagesbedarfs wird eine zusätzliche Zufuhr empfohlen

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Biotin kann Auswirkungen auf Laboruntersuchungen haben, bitte informieren Sie in diesem Fall Ihren Arzt.
Für Schwangere nicht geeignet.

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Lichtgeschützt, trocken und unter 25°C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 150 Kapseln = 145 g

Art.-Nr.: 179

Eti0123