



## Omega-3-6-9 Leinöl-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

### Wissenswertes:

Leinöl wird aus Leinsamen, den reifen Samen von Flachs (*Linum usitatissimum*), durch schonende Kaltpressung gewonnen. Leinöl besteht zu ca. 90 % aus ungesättigten Fettsäuren, wobei die essenzielle Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA) mit 51 % einen außergewöhnlich hohen Anteil stellt. ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei, sofern täglich mindestens 2 Gramm eingenommen werden, was bei einer Tagesdosis mit 8 Kapseln gut erreicht wird. Auch die wertvolle essenzielle Omega-6-Fettsäure Linolsäure ist im Leinöl enthalten.

**Zutaten:** Leinöl (73 %)\*, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte.

**\*Aus kontrolliert biologischem Anbau.**

DE-ÖKO-001.

81 % der Zutaten landwirtschaftlichen Ursprungs sind nach den Grundregeln für den ökologischen Landbau gewonnen worden.

Jede Kapsel enthält **500 mg reines Leinöl**.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 8 Kapseln)	pro 100 g Kapseln
Leinöl	500 mg	4000 mg	73 g
davon Fett	500 mg	4000 mg	73 g
davon			
gesättigte Fettsäuren	56 mg	448 mg	8 g
ungesättigte Fettsäuren	444 mg	3552 mg	65 g
davon			
einfach unges. Fettsäuren <sup>1</sup>	110 mg	880 mg	16 g
mehrfach unges. Fettsäuren <sup>2</sup>	334 mg	2672 mg	49 g
davon			
Alpha-Linolensäure	254 mg	2032 mg	37 g

Noch kein Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 vorhanden.

<sup>1</sup>105 mg/Kps. Ölsäure.

<sup>2</sup>80 mg/Kps. Linolsäure.

### Verzehrempfehlung:

2 x täglich 4 Kapseln unzerkaut zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Kinder unter 12 Jahren 3 x täglich 1 Kapsel, möglichst über einen Zeitraum von etwa 4 Wochen.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Unser kalt gepresstes, rein mechanisch gefiltertes Leinöl kann noch Schwebstoffe enthalten, die sich in der Kapsel ablagern können. Diese Eintrübungen haben aber keinen Einfluss auf die Haltbarkeit.

Made in Germany

**Inhalt 180 Kapseln = 119 g**

Art.-Nr.: 196

Eti0223