



Bio-Gerstengras-Pulver

rein pflanzlich, vegan
Extraqualität

Wissenswertes:

Als Gerstengras wird die junge grüne Gerstenpflanze (*Hordeum vulgare*) bezeichnet, die später Getreidekörner produziert. Gerstengras hat eine ähnliche Nährstoffzusammensetzung wie grünes Blattgemüse, enthält diese Nährstoffe jedoch in einer sehr viel höheren Dichte. Dies dürfte der Grund sein, dass Gerstengras in vielen Kulturen eine lange Tradition als wertvolles Nahrungsmittel hat.

Unser Bio-Gerstengras-Pulver wird aus äußerst schonend getrockneten, jungen Blättern der nach kontrolliert biologischen Richtlinien angebauten Gerstenpflanze gewonnen.

Bio-Gerstengras-Pulver kann sehr einfach in Wasser, Säfte oder Speisen eingerührt genossen werden.

Zutaten: 100 % Bio-Gerstengras-Pulver aus kontrolliert biologischem Anbau.

Verzehrempfehlung:

2 – 3-mal täglich 1 Teelöffel Bio-Gerstengras-Pulver in ca. 200 ml Wasser auflösen oder in Speisen einrühren.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Brennwert	1036 kJ/251 kcal
Fett	0,4 g
davon	
- gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	22 g
davon Zucker	8 g
Ballaststoffe	62 g
Eiweiß	9 g
Salz	0,1 g



DE-ÖKO-001
EU-Landwirtschaft

Trocken und gut verschlossen lagern.

Made in Germany

Inhalt 400 g

Art.-Nr. 544

Eti0420