



Sanct Bernhard Sport A-Z-Kapseln

1 x täglich

Nahrungsergänzungsmittel mit einem Multivitamin-Mineralstoff-Komplex

Wissenswertes: Bei sportlicher Betätigung steigt der Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen. Von Experten wird deshalb ein sinnvoll zusammengesetztes Multivitaminpräparat empfohlen – am besten kombiniert mit Mineralstoffen und Spurenelementen. A-Z-Kapseln mit 24 Vitalstoffen unterstützen den Sportler dabei, den erhöhten Bedarf an Vitaminen und Mineralstoffen zu decken.

Zutaten: Dicalciumphosphat, Magnesiumoxid, Gelatine, Vitamin C, Kaliumchlorid, Niacin, Trennmittel Magnesiumstearat, Vitamin-E-Acetat, Calcium-D-Pantothenat, Eisensulfat, Zinkoxid, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Kupfersulfat, Vitamin B2, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin-A-Acetat, Folsäure, Biotin, Kaliumjodid, Chrom-III-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K1, Vitamin D3, Vitamin B12.

	pro Kapsel (=Tagesdosis)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Vitamin A (RE)	800 µg	100	113 mg
Vitamin B1	1,4 mg	127	197 mg
Vitamin B2	1,6 mg	114	225 mg
Vitamin B6	2 mg	143	281 mg
Vitamin B12	1 µg	40	141 µg
Vitamin C	60 mg	75	8 g
Vitamin D3	5 µg	100	703 µg
Vitamin E (alpha-TE)	10 mg	83	1 g
Vitamin K1	30 µg	40	4 mg
Folsäure	200 µg	100	28 mg
Pantothensäure	6 mg	100	844 mg
Niacin	18 mg	113	3 g
Biotin	150 µg	300	21 mg
Magnesium	75 mg	20	11 g
Eisen	2,8 mg	20	394 mg
Kalium	40 mg	2**	6 g
Jod	100 µg	67	14 mg
Chlorid	36,3 mg	5**	5 g
Kupfer	1000 µg	100	141 mg
Chrom	25 µg	63	4 mg
Molybdän	25 µg	50	4 mg
Selen	25 µg	45	4 mg
Zink	5 mg	50	703 mg
Calcium	41 mg	5**	6 g

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**zur Deckung des Tagesbedarfs wird eine zusätzliche Zufuhr empfohlen

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Für Schwangere nicht geeignet. Biotin kann Auswirkungen auf Laboruntersuchungen haben, bitte informieren Sie in diesem Fall Ihren Arzt.

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 150 Kapseln = 104 g

Art.-Nr.: 2500

Eti0522

www.sanct-bernhard-sport.de