



## Gelat-PLUS Pulver

Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäuren,  
Calcium, Magnesium und Vitamin C

### Wissenswertes:

Nahrungsergänzungsmittel aus speziell entwickeltem Collagen-Hydrolysat plus Calcium, Magnesium und Vitamin C. Die im Collagen-Hydrolysat enthaltenen Aminosäuren sind natürliche Bestandteile von Haut, Haaren, Nägeln, Knochen, Bindegewebe und Gelenkknorpeln. Gelat-PLUS® zeichnet sich durch eine besonders hohe Bioverfügbarkeit aus, das heißt, das Collagen-Hydrolysat wird vom Körper sehr gut aufgenommen. Die Zusammensetzung der Aminosäuren entspricht den Verbindungen des Collagens im menschlichen Gelenkknorpel. Magnesium und Calcium haben einen wesentlichen Anteil an der Bildung der anorganischen Substanz von Knochen und Zähnen. Magnesium unterstützt eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung, und fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden.

Auch für Sportler zur täglichen Nahrungsergänzung bestens geeignet. Purinfrei.

### Zutaten:

Collagen-Hydrolysat, Calciumlactat, Magnesiumcarbonat, Fructose, Acerola-Extrakt, Füllstoff Maltodextrin, Aroma.

	pro Portion (1 Teelöffel = 5 g Pulver)	pro Tagesdosis (3 Teelöffel = 15 g Pulver)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Pulver
Collagen-Hydrolysat	3,3 g	9,9 g	**	66 g
davon				
Alanin	0,3 g	0,9 g	**	6 g
Arginin	0,2 g	0,6 g	**	4 g
Asparaginsäure	0,2 g	0,6 g	**	4 g
Glutaminsäure	0,3 g	0,9 g	**	6 g
Glycin	0,7 g	2,1 g	**	14 g
Histidin	0,03 g	0,09 g	**	0,6 g
Hydroxylysin	0,05 g	0,15 g	**	1 g
Hydroxyprolin	0,4 g	1,2 g	**	8 g
Isoleucin	0,05 g	0,15 g	**	1 g
Leucin	0,09 g	0,27 g	**	1,8 g
Lysin	0,1 g	0,3 g	**	2 g
Methionin	0,03 g	0,09 g	**	0,6 g
Phenylalanin	0,07 g	0,21 g	**	1,4 g
Prolin	0,4 g	1,2 g	**	8 g
Serin	0,1 g	0,3 g	**	2 g
Threonin	0,06 g	0,18 g	**	1,2 g
Tyrosin	0,03 g	0,09 g	**	0,6 g
Valin	0,08 g	0,24 g	**	1,6 g
Calcium	147 mg	441 mg	55	3 g
Magnesium	77,5 mg	233 mg	62	1,6 g
Vitamin C	25 mg	75 mg	94	0,5 g

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden

### Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 gehäuften Teelöffel (5 g) in 1 Glas Saft oder Tee verrühren und trinken. Reichlich Flüssigkeit nachtrinken. Es empfiehlt sich, Gelat-PLUS regelmäßig über einen Zeitraum von mindestens 6 Monaten zu sich zu nehmen.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25°C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 500 g** (=100 Portionen à 5 g)

Art.-Nr.: 1780

Eti0423