



## Spermidin-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Spermidin und Zink

**Wissenswertes:** Spermidin ist eine natürliche organische Verbindung, die in allen Körperzellen vorkommt und von Forschern mit der sogenannten Autophagie in Zusammenhang gebracht wird. Dies ist ein wichtiger Prozess des Körpers, den Erscheinungen des Alterns zu begegnen. In der Nahrung findet sich Spermidin unter anderem in Weizenkeimen, Sojabohnen, gereiftem Käse, Pilzen und Hülsenfrüchten. Zink gehört zu den lebenswichtigen Spurenelementen und übernimmt im Körper unzählige Funktionen. So ist es zum Beispiel an vielen Stoffwechselfunktionen beteiligt und unterstützt den Erhalt gesunder Knochen, Haare, Nägel, Haut und einer normalen kognitiven, also geistigen, Funktion. Es spielt eine wichtige Rolle für ein vitales, gesundes Immunsystem und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Zutaten:** Sojabohnenextrakt (66 %), Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Trennmittel Magnesiumstearat.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Sojabohnenextrakt	300 mg	600 mg	**	66 g
davon Spermidin	0,6 mg	1,2 mg	**	0,1 g
Zink	1,75 mg	3,5 mg	35	0,4 g

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden

**Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 2 Kapseln zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 60 Kapseln = 25 g**

Art.-Nr.: 849

Eti0822