



Omega-3 Fischöl-Kapseln 500 mg

Nahrungsergänzungsmittel
mit hochwertigen, biologisch aktiven Omega-3-Fettsäuren

Wissenswertes:

Jede Omega-3 Fischöl-Kapsel enthält **500 mg** wertvolles Fischöl mit mindestens 30 % natürlichen, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren. Als lebensnotwendige essenzielle Nährstoffe können Omega-3-Fettsäuren vom menschlichen Organismus nicht selbst gebildet werden, weshalb sie regelmäßig mit der Nahrung zugeführt werden sollten. Wichtige Vertreter der Omega-3-Fettsäuren sind **DHA** (Docosahexaensäure) und **EPA** (Eicosapentaensäure), die nachweislich zu einer gesunden, normalen Herzfunktion beitragen (ab einer täglichen Aufnahme von 250 mg). Natürliches Vitamin E trägt zusätzlich dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Zutaten: Fischöl (71 %), Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Vitamin E, Füllstoff Sonnenblumenöl.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 6 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Fischöl	500 mg	3000 mg	**	71 g
davon Fett	500 mg	3000 mg	-	71 g
davon gesättigte Fettsäuren	136,5 mg	819 mg	-	20 g
ungesättigte Fettsäuren	308,5 mg	1851 mg	-	44 g
davon einfach ungesättigten Fettsäuren	112 mg	672 mg	-	16 g
mehrfach ungesättigten Fettsäuren	196,5 mg	1179 mg	-	28 g
davon Omega-3-Fettsäuren	mind. 150 mg	mind. 900 mg	-	mind. 21 g
davon:				
EPA	90 mg	540 mg	-	13 g
DHA	60 mg	360 mg	-	9 g
Vitamin E (alpha-TE) natürlich	3,5 mg (5 I.E.)	21 mg (30 I.E.)	175	500 mg

* NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** noch keine Referenzmenge vorhanden

Verzehrempfehlung: 3 x täglich 2 Kapseln unzerkaut vor den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 120 Kapseln = 81 g

Art.-Nr.: 194

Eti0223