



## Bio-Schwarzkümmelöl

ägyptisch, kalt gepresst,  
100% naturrein

Bio-Schwarzkümmelöl enthält einen hohen Anteil an biologisch aktiven, mehrfach ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linolsäure, welche bei einer täglichen Aufnahme von 10 g zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels beiträgt. Dies entspricht 20 g Schwarzkümmelöl.

Bio-Schwarzkümmelöl kann pur genossen oder Salaten und anderen kalten Vorspeisen untergemengt werden. Dabei kommen nicht nur die vorzüglichen Eigenschaften des Öls, sondern auch die feine Würze des Schwarzkümmels zur Geltung. Auch äußerlich zur Anwendung z. B. bei unreiner Haut geeignet.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	3404 kJ / 828 kcal
Fett	92 g
davon gesättigte Fettsäuren	15 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	23 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	54 g
davon Linolsäure	51 g
Kohlenhydrate	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g

**Zutaten:** 100 % ägyptisches Schwarzkümmelöl aus kontrolliert biologischem Anbau.

Der Verzehr von Bio-Schwarzkümmelöl ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bitte kühl lagern.



DE-ÖKO-001  
Ägyptische Landwirtschaft

**Inhalt 250 ml**

Art.-Nr.: 1267

Eti0619