



## Redukta – Plus Vanille

Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung  
mit Zuckern und einem Süßungsmittel

**Wissenswertes:** Redukta-Plus enthält alle wichtigen Nährstoffe, Mineralstoffe und Vitamine, die der Körper braucht, dazu verdauungsfördernde Ballaststoffe. Dabei unterstützen Vitamin B5 und Vitamin B12 einen normalen Energiestoffwechsel und Vitamin B6 einen normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel. Redukta-Plus ist sättigend und kann eine Mahlzeit vollständig ersetzen.

**Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung:** 40 g (ca. 3 gehäufte Esslöffel) Pulver in 200 ml Milch (1,5 % Fett) gut unterrühren oder in einem Shaker schütteln. Bitte halten Sie sich an die empfohlene Pulvermenge und Milchangabe.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Trinken Sie dazu täglich mindestens 2 Liter kalorienfreie Flüssigkeiten wie Mineralwasser oder Tee. Bitte beachten Sie, dass das Produkt als Mahlzeiterersatz nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck erfüllt, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören. Der Verzehr von Redukta-Plus Vanille ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bei Langzeitanwendung (länger als 3 Wochen) bitte ärztliche Beratung in Anspruch nehmen, denn Ihr Arzt kennt Ihren Gesundheitszustand und weiß, was Sie sich beim Abnehmen zumuten können.

**Zutaten:** **Magermilchpulver**, Verdickungsmittel Maisstärke, getrockneter Glukosesirup, **Milchweiß**, Dextrose, Ballaststoffe Weizenspeisekleie (4 %) und Inulin (2 %); Palmöl, Mineralstoffe (Kaliumcarbonat, Kaliumcitrat, Dinatriumhydrogenphosphat, Magnesiumoxid, Natriumcitrat, Eisen-II-gluconat, Zinkgluconat, Mangan-II-gluconat, Kupfergluconat, Natriumselenit, Kaliumjodid), Verdickungsmittel Quarkmehl und Pektin; **Magermilchjoghurtpulver**, Füllstoff Maltodextrin, natürliches Aroma, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin-E-Succinat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B2, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin-A-Acetat, Folsäure, Vitamin K1, Biotin, Vitamin D3), Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Bourbon-Vanille, Farbstoff Beta-Carotin.  
Enthält Lactose und Milcherzeugnisse.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro verzehrfertiger Mahlzeiterersatz (= 40 g Pulver mit 200 ml Milch (1,5 %))
Brennwert	1511 kJ 357 kcal	1003 kJ 238 kcal
Fett	5,8 g	5,5 g
davon		
-gesättigte Fettsäuren	1,1 g	2,3 g
-einfach ungesättigte Fettsäuren	1,2 g	1,3 g
-mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,9 g	1,2 g
Kohlenhydrate	52,5 g	30,6 g
-davon Zucker	28,1 g	20,9 g
Ballaststoffe	6,8 g	2,7 g
Eiweiß	23,1 g	15,8 g
Salz	0,79 g	0,43 g

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Vitamine	pro 100 g Pulver	pro verzehrfertiger Mahlzeiteratz (= 40 g Pulver mit 200 ml Milch (1,5 %))	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV* pro Mahlzeiteratz
Vitamin C	53 mg	24 mg	30
Niacin	12 mg	4,8 mg	30
Vitamin E (alpha-TE)	9 mg (13 I.E.)	3,6 mg (5 I.E.)	30
Pantothensäure	3 mg	1,8 mg	30
Vitamin B2	0,2 mg	0,42 mg	30
Vitamin B6	0,8 mg	0,42 mg	30
Vitamin B1	0,7 mg	0,33 mg	30
Vitamin A (RE)	478 µg	240 µg	30
Folsäure	122 µg	60 µg	30
Biotin	19 µg	15 µg	30
Vitamin D3	3,5 µg (140 I.E.)	1,5 µg (60 I.E.)	30
Vitamin B12	-	0,86 µg	34
Vitamin K1	47 µg	22,5 µg	30
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	314 mg	172,5 mg	**
Kalium	377 mg	500 mg	25
Calcium	-	240 mg	30
Phosphor	214 mg	268 mg	38
Magnesium	229 mg	112,5 mg	30
Eisen	10 mg	4,2 mg	30
Zink	6 mg	3 mg	30
Mangan	1 mg	0,6 mg	30
Kupfer	0,7 mg	0,3 mg	30
Jod	193 µg	45 µg	30
Selen	41 µg	16,5 µg	30

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden

Kühl und trocken lagern.

Made in Germany

**Inhalt 600 g** Pulver ergibt 15 Portionen

Art.-Nr.: 1762

Eti0523